

**Календарный план работы школьного спортивного клуба «Адреналин»
МБОУ «Ашевская ООШ»
на 2024-2025 учебный год**

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2024г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2024г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСУ
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими	Август-сентябрь	Руководитель ШСК

	коллективами школы, коллективами спортивных секций;	2024г	
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно- спортивной направленности	- выявление круга интересов учащихся ОУ;	В течение года	Руководитель ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальн ому плану	Руководитель ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, соревнованиям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - анализ проведения.	Апрель – май 2024г.	Руководитель ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях района	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно- спортивной	В течение учебного года	Руководитель ШСК

	направленности; - проведение совместных мероприятий.		
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационно о стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов,	сентябрь	зам.дир по ВР, отв. за сайт

ВФСК ГТО	рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.		
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	<ul style="list-style-type: none"> - протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг) 	В течение года	зам.дир по ВР, руководитель ШСК.

Приложение 1

Мероприятия на 2024-2025 учебный год по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Дата сдачи
	Челночный бег 3x10 м	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	сентябрь
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	сентябрь
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	март
	Стрельба из пневматической винтовки	март
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	сентябрь

Приложение 2

План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2024 - 2025 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Усть – Ишимского муниципального района	В течение года (по плану)	Учителя физ.культуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор, медийщики
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	ЗДВР, педагоги ДО
Проведение кросса	сентябрь	Учитель физ.культуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7 классов.	октябрь	Учитель физ.культуры.
Общешкольные соревнования по футболу 5-7 классов.	октябрь	Учитель физ.культуры.
Веселые старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 9-7 классов	ноябрь	Учителя физ.культуры, кл.рук
Соревнования среди школьного округа по	ноябрь	Учитель физ.культуры

ГТО		
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учитель физ.культуры
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-7 классов	декабрь - январь	Учитель физ.культуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7классов	февраль	Учитель физ.культуры
Общешкольные соревнования по Волейболу 5-7 классов	февраль	Учитель физ.культуры
Лыжный кросс для учащихся 1-7 классов	март	Учитель физ.культуры, кл.рук
Областная профилактическая акция «Областная зарядка»	Октябрь - май	ЗДВР, п.о., Учитель физ.культуры, кл.рук
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	ЗДВР, п.о., Учитель физ.культуры
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-7 классов.	май	Учитель физ.культуры
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	ЗДВР, учителя физ.культуры, кл.рук